

Con preghiera di pubblicazione

Il Comune di Russi organizza tre iniziative aperte a tutti sui temi del benessere nella Terza età

Conversazioni sulla salute

Il Comune di Russi, in collaborazione con Asl Romagna, Servizi Sociali Territoriali, Casa Protetta Baccarini di Russi e Centro Sociale Culturale Porta Nova, organizza 3 incontri aperti a tutta la cittadinanza sui temi del benessere nella Terza età. *“L’obiettivo – spiegano le assessore Anna Grazia Bagnoli e Jacta Gori – è coinvolgere la popolazione di Russi e frazioni attraverso una serie di approfondimenti su come invecchiare in salute e soprattutto su come aiutare chi aiuta, nell’ottica di favorire il benessere di tutti. Per questo abbiamo chiesto la collaborazione di una serie di esperti del settore sanitario”.*

Di seguito il calendario completo:

Mercoledì 22 febbraio alle ore 18.30 presso il Centro Civico di Godo, Via Piave, 12/A
“INVECCHIARE IN SALUTE E QUALITÀ DELLA VITA”

Numerosi studi internazionali testimoniano il legame positivo esistente tra l’invecchiare in maniera attiva e i benefici sulla salute fisica e psicologica, inclusa la percezione di una maggiore qualità e soddisfazione della vita. In considerazione dei suoi effetti positivi sugli individui, l’invecchiamento attivo può essere considerato quindi uno strumento di prevenzione.

Interverranno:

- Augusto Graziani, Medico di Medicina Generale;
- Simona Cuman, Assistente Sociale del Comune di Russi ambito anziani;
- Stefania Santolini, Coordinatrice Casa Protetta Baccarini Russi;
- Mascia Tacconi, Psicologa e Psicoterapeuta Ausl della Romagna u. o. cure primari servizio salute anziani e disabili adulti - Centro disturbi cognitivi e demenze distretto di Ravenna.

Mercoledì 1 marzo ore 18.30 presso il Centro Civico di San Pancrazio, Via Randi 11/1
“AZIONI A FAVORE DELLA FAMIGLIA”

La Regione Emilia Romagna garantisce una rete di sostegno ai caregiver familiari, coloro cioè che si prendono cura dei familiari malati, e promuove interventi di supporto in ambito sociale, socio-sanitario e sanitario. Questo incontro si inserisce quindi nell’ambito delle politiche di welfare regionale e comunale, che considerano la cura familiare e la solidarietà come beni sociali, in un’ottica di responsabilizzazione diffusa e di sviluppo di comunità.

Interverranno:

- Mascia Tacconi, Psicologa e Psicoterapeuta Ausl della Romagna u. o. cure primari servizio salute anziani e disabili adulti - Centro disturbi cognitivi e demenze distretto di Ravenna;
- Cristiana Baroni, Responsabile Servizio Sociale Area Territoriale di Russi;
- Stefania Santolini, Coordinatrice Casa Protetta Baccarini Russi.

Mercoledì 15 marzo ore 18.30 presso la Biblioteca Comunale di Russi,
“BENESSERE EMOTIVO - RELAZIONALE NELLA TERZA ETÀ”

Diversi studi hanno confermato che una corretta gestione delle emozioni nella Terza età è un esercizio di salute e benessere. Invecchiare in modo sano consiste nell'essere selettivi e saper scegliere le priorità: una di queste è il bisogno di provare ogni giorno emozioni positive.

Interverranno:

- Cristiana Baroni, Responsabile Servizio Sociale Area Territoriale di Russi;
- Maria Grazia Attrice, Psicologa e Psicoterapeuta Ausl della Romagna;
- Federica Pompili e Marcella Rossi, Centro Sociale Culturale Porta Nova.

Ufficio Comunicazione Comune di Russi
0544 587619

* Siamo coscienti che e-mail indesiderate sono oggetto di disturbo, quindi la preghiamo di accettare le nostre scuse se questo messaggio non è di suo interesse. Ai sensi della normativa in vigore la informiamo che il suo indirizzo e-mail è stato reperito attraverso fonti di pubblico dominio, o da e-mail ricevute, o perché lei è iscritto alla Mailing List del Comune di Russi. Tutti i destinatari di questo messaggio sono in copia nascosta (D.Lgs. 196/2003). Questo messaggio non può essere considerato SPAM poiché include la possibilità di essere rimosso da futuri invii. Qualora non intendesse ricevere ulteriori comunicazioni, la preghiamo di cancellarsi inviando una e-mail a addebtostampa@comune.russi.ra.it con oggetto CANCELLAMI.